

2月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職
2/2(木) 14:00	起こりやすい骨折とその予防(年齢と共に骨密度は低下します)	立川市こども未来センター	放射線医学センター 主任 若林 努
	15:00 糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)		看護部 診療看護師 小泉 哲治
2/4(土) 14:00	そのいびきに注意(睡眠時無呼吸症候群の検査・治療機器に触れます)	松原町 コミュニティセンター	臨床検査科 副主任 大村 友香
	15:00 下肢静脈瘤について(日帰り手術ができます)		外科 医長 飯島 広和
2/4(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院	
2/7(火) 14:00	正しく知ろう健康食品・サプリメント(薬剤師がお話します)	八王子 生涯学習センター川口分館	薬局 副薬局長 岩井 大
	15:00 元気の元は内視鏡(ピロリ菌に注意!早めに見つかる病気)		内視鏡センター長 外科部長 小林 ゆかり
2/8(水) 14:00	PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	天王橋会館	放射線医学センター 副主任 臼井 一貴
	15:00 画像で見るメタボ・動脈硬化(血管の老化による身体の変化)		放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
2/10(金) 14:00	第3回いきいき暮らす老後の備え(遺言があれば;絶対必要な人とは)	福生市福祉センター	燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起
	15:00 生活習慣病 改善を目指そう(保健師はこのように指導します)		健康管理センター 保健師 小菅 綾子
2/15(水) 14:00	第6回いきいき暮らす老後の備え(任意後見契約と任意代理契約)	松原町 コミュニティセンター	燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起
	15:00 放射線治療について		放射線医学センター 主任 下 貴裕
2/16(木) 14:00	フットケアについて(足の健康・外反母趾など)	松原町 コミュニティセンター	透析室 副主任 看護師 矢野 晶子
	15:00 災害について～災害と病院～		退院支援室 室長 看護師長 黒野 義孝
2/17(金) 14:00	知って得する予防医療の話(健康診断・人間ドックの受け方)	天王橋会館	健康管理センター副室長 池田 正俊
	15:00 PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)		放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
2/18(土) 12:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	天王橋会館	院長(外科) 渡部 和巨
	13:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です。)		院長(外科) 渡部 和巨
2/18(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(検査技師) ②糖尿病で足をなくさない為に(看護師)③ちょっと体調が悪い時には(看護師)	東京西徳洲会病院 (第2会議室)	
2/21(火) 14:00	膝痛について(変形性膝関節症・膝痛体操)	八王子 生涯学習センター川口分館	リハビリテーション科理学療法士 根元 綾
	15:00 禁煙を始めませんか?(たばこの害・禁煙の方法は?)		健康管理センター 医師 鈴木 由美子
2/23(木) 14:00	温泉医学と入浴剤(入浴剤って効くのかな!?)	シニアライフサポート館	健康管理センター 部長 瀧宮 顕彦
	15:00 PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)		放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
2/25(土) 14:00	動脈硬化のしくみ(動脈硬化の原因、その改善について)	残堀・伊奈平地区会館	臨床検査科 立花 容
	15:00 腰痛について(腰痛の原因・腰痛体操)		リハビリテーション科理学療法士 根元 綾
2/25(土) 14:00	腎臓を守るために(透析治療も含めお話します)	コミュニティサロン たんぼぼ	臨床工学科 副技士長 堺 康徳
	15:00 多摩地域における医療について		事務長 宗像 雅則
2/25(土) 14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士)②減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 (第2会議室)	
2/27(月) 14:00	女性泌尿器科医がお伝えします(女性に多い症状との予防)	残堀・伊奈平地区会館	泌尿器科医師 金城 真実
	15:00 MRIでみる骨盤の解剖と疾患(わかりやすい説明をします)		放射線医学センター 主任 板垣 伸一
2/27(月) 14:00	PET検査でがんを見つけよう(がんの種類・大きさは)	武蔵野徳洲会病院	放射線医学センター技師長 田嶋 康宏
	15:00 体にやさしいがん治療(副作用の少ない放射線治療)		放射線医学センター技師長 田嶋 康宏
2/28(火) 14:00	糖尿病ってな～に?(怖い合併症にならない為に)	シニアライフサポート館	内科 医師 豊岡 朋香
	15:00 健康寿命を延ばすために(これからの栄養)		栄養管理室 滝島 抄恵

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで