

3月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職
3/2(木) 11:00	そのいびきに注意(睡眠時無呼吸症候群の検査・治療機器に触れます)	東京西徳洲会病院北ブース	臨床検査科 検査技師
3/4(土) 12:00 13:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	松原町 コミュニティセンター	院長(外科) 渡部 和巨
	肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です。)		院長(外科) 渡部 和巨
3/4(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病ってな~に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)	東京西徳洲会病院	
3/6(月) 13:30 14:30	膵臓がん(お腹にひそむ危険!)	たましん RISURUホール	未定
	第1回いきいき暮らす「終活セミナー」(老後の備えの全体像)		燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起
3/7(火) 14:00 15:00	フットケアについて(足の健康・外反母趾など)	福生市福祉センター	透析室 副主任 矢野 晶子
	下肢血管を大切に(画像で見る足の老化)		放射線医学センター 主任 板垣 伸一
3/8(水) 14:00 15:00	腎臓を守るために(透析治療も含めお話しします)	シニアライフサポート館	臨床工学科 副技士長 堺 康徳
	膝痛について(変形性膝関節症・膝痛体操)		リハビリテーション科 理学療法士 根元 綾
3/9(木) 14:00 15:00	体にやさしいがん治療(副作用の少ない放射線治療)	八王子生涯学習センター 川口分館	放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
	PET検査でがんを見つけよう(がんの種類・大きさは)		放射線医学センター 副主任 臼井 一貴
3/10(金) 14:00 15:00	第7回いきいき暮らす「終活セミナー」(お一人様必聴 死後事務委任契約)	松原町 コミュニティセンター	燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起
	糖尿病ってな~に?(怖い合併症にならない為に)		内科 医師 豊岡 朋香
3/11(土) 14:00 15:00	災害について~災害と病院~	コミュニティサロン たんぼぼ	退院支援室 師長 黒野 義孝
	下肢静脈瘤について(日帰り手術ができます)		外科 医長 飯島 広和
3/11(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病腎症の食事(管理栄養士)②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院	
3/16(木) 14:00 15:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は?)	松原町 コミュニティセンター	医療相談室 主任 内藤 孝枝
	禁煙を始めませんか?(たばこの害・禁煙の方法は?)		健康管理センター 医師 鈴木 由美子
3/18(土) 13:30 16:30	大規模災害訓練 (どなたでもご参加できます)	東京西徳洲会病院 (災害体験コーナー・はしご車体験・ 非常食体験コーナー等あります)	
3/18(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②高血圧症と言われたら(管理栄養士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院	
3/22(水) 14:00 15:00	高気圧酸素について(酸素カプセルとの違いとは)	福生市さくら会館	臨床工学科 副技士長 堺 康徳
	第4回いきいき暮らす「終活セミナー」(遺言の書き方 使えない遺言とは)		燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起
3/23(木) 14:00	放射線治療について	武蔵野徳洲会病院	放射線医学センター 部長 加藤 雅宏
3/23(木) 14:00 15:00	温泉医学と入浴剤(入浴剤って効くのかな?)	たましんRISURUホール	健康管理センター 部長 瀧宮 顕彦
	脳動脈瘤を調べよう(運転中に破裂すること)		放射線医学センター 主任 若林 努
3/24(金) 14:00 15:00	知って得する予防医療の話(健康診断・人間ドックの受け方)	シニアライフサポート館	健康管理センター副室長 池田 正俊
	女性医師が語るお酒との付き合い方(アルコールの良し悪し・依存症を知ろう)		放射線医学センター長 部長 太田 淑子
3/25(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院	
3/28(火) 11:00	そのいびきに注意(睡眠時無呼吸症候群の検査・治療機器に触れます)	東京西徳洲会病院北ブース	臨床検査科 検査技師
3/28(火) 14:00 15:00	ロコモティブシンドローム(ロコモ度チェック、リズム体操)	残堀・伊奈平地区会館	リハビリテーション科 理学療法士
	起こりやすい骨折とその予防(年齢と共に骨密度は低下します。)		放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
3/29(水) 14:00 15:00	体にやさしいがん治療(副作用の少ない放射線治療)	松原町 コミュニティセンター	放射線医学センター 副主任 窪田 淳
	糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)		看護部 診療看護師 小泉 哲治

「★」被災者体験希望の方は12時までにトリアージゾーンまでお越しください

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで