

12月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職
12/2(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病ってな~に?(診療看護師)③怖い合併症にならないために(診療看護師)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
12/4(月) 14:00	第7回いきいき暮らす「終活セミナー」(お一人様必聴、死後事務委任契約)	たましんRISURUホール 地下1階 サブホール	燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起
	15:00 下腹部にポコッとした膨らみありませんか?(鼠径ヘルニアについて)		外科 医師 数納 祐馬
	15:30 からだにやさしい腹腔鏡手術		外科 医師 数納 祐馬
12/6(水) 14:00	腎臓を守るために(透析治療も含めてお話しします)	松原町 コミュニティセンター 2階 集会室	臨床工学科 副技士長 堺 康徳
	15:00 インフルエンザにかからないために(保健師がお話しします)		健康管理センター 保健師 三浦 智美
12/7(木) 14:00	よく噛める口をつくるしっかり噛んで認知予防(お口のケア・歯のケアについてお話しします)	たましんRISURUホール 地下1階 サブホール	歯科口腔外科 歯科衛生士 副主任 小池 匡子
	15:00 PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)		放射線医学センター 栗原 瑛士
12/9(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病性腎症の食事(管理栄養士)②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
12/9(土) 14:00	腰痛のお話(腰痛の原因・腰痛体操)	コミュニティサロン たんぼぼ	リハビリテーション科 理学療法士 折笠 菜月
	15:00 そのいびきに注意!~睡眠時無呼吸症候群~(昼間に急に眠くなりませんか?)		臨床検査科 主任 福沢 勝
12/11(月) 14:00	冬場の栄養管理(感染症と栄養管理)	武蔵村山市 市民総合センター 3階 集会室	栄養 管理室 副主任 細田 実
	15:00 脳の血管の異常を調べよう(運転中に瘤が破裂することも)		放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
12/12(火) 14:00	地域に根ざした医療について(東京西徳洲会病院への質問にもお答えします)	福生市福祉センター 地下1階 研修室	事務長 宗像 雅則
	15:00 自分のあしで歩き続けること(足の健康について)		形成外科 医師 寺部 雄太
12/13(水) 14:00	下肢のむくみと血管のぼこぼこが気になる方へ(日帰りできる下肢静脈瘤治療)	国立市商業協同組合 A会議室	外科 部長 高木 睦郎
	14:30 鼠径ヘルニア(脱腸)について		外科 部長 高木 睦郎
	15:00 ほっておくと怖いおなかの瘤(腹部大動脈瘤)のお話		外科 部長 高木 睦郎
12/14(木) 14:00	起こりやすい骨折とその予防(年齢と共に骨密度は低下します)	たましんRISURUホール 地下1階 サブホール	放射線医学センター 主任 若林 努
	15:00 糖尿病と動脈硬化(専門の看護師がお話しします)		看護部 診療看護師 小泉 哲治
12/15(金) 14:00	知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ(薬剤師がお話しします)	訪問看護ステーション さくら	薬剤部 副薬局長 岩井 大
	15:00 『最近のタバコ事情』~吸う人も吸わない人も~		健康管理センター 医師 鈴木 由美子
12/16(土) 12:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	八王子市 生涯学習センター 川口分館 視聴覚室	院長(外科) 渡部 和巨
	13:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です。)		院長(外科) 渡部 和巨
12/16(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データの読み方(臨床検査技師)②高血圧症と言われたら(管理栄養士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
12/19(火) 14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は?)	昭島市立武蔵野会館 2階 第1集会室	医療相談室 高野橋 志穂
	15:00 動脈硬化と栄養(あなたの血管を守る栄養の考え方)		栄養 管理室 副主任 細田 実
12/20(水) 14:00	損をしない健康保険制度の利用法(制度を知って賢く利用)	武蔵村山市 市民総合センター 3階 集会室	医事課 副主任 広瀬 良太
	15:00 知って得する予防医学の話パート3(健康診断・人間ドックの受け方)		健康管理センター 副室長 池田 正俊
12/21(木) 14:00	放射線治療について	シニアライフサポート館	放射線医学センター 川北 翔平
	15:00 温泉医学と日本文学(文豪は温泉が好き)		健康管理センター センター長 瀧宮 顕彦
12/21(木) 17:00	クリスマスコンサート(出演：私立啓明学園の皆さん)	東京西徳洲会病院 1階北側 特設ステージ	
12/25(月) 11:00	膵臓がん(お腹にひそむ危険!)	東京西徳洲会病院 1階北ブース	湘南鎌倉総合病院 肝胆膵外科 部長 柏木 宏之
12/25(月) 14:00	女性泌尿器科医がお伝えします。(女性に多い症状とその予防)	福生市福祉センター 地下1階 研修室	泌尿器科 医師 金城 真実
	15:00 ロコモティブシンドローム(ロコモ度チェック・ロコモテスト)		リハビリテーション科 理学療法士 神崎 昭光
12/26(火) 14:00	下肢血管を大切に(画像で見る足の老化)	八王子市 生涯学習センター 川口分館 視聴覚室	放射線医学センター 主任 板垣 伸一
	15:00 口から食べて楽しもう!~食事形態と飲み込みのお話~		看護部 診療看護師 小泉 哲治

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで