

1月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職
1/6(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ！(管理栄養士)②糖尿病ってな～に？(診療看護師) ③怖い合併症にならない為に(診療看護師)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
1/6(土) 14:00	生活習慣病予防(動脈硬化について)	八王子学園都市センター 12階 第1セミナー室	健康管理センター 保健師 小管 綾子
15:00	下腹部にポコッとした膨らみありませんか？(鼠径ヘルニアについて)		外科 医師 数納 祐馬
15:30	からだにやさしい腹腔鏡手術		外科 医師 数納 祐馬
1/9(火) 14:00	感染症と食事(免疫と栄養のお話)	福生市福祉センター	栄養管理室 副主任 管理栄養士 細田 実
15:00	放射線治療について		放射線医学センター 友利 敦
1/10(水) 14:00	起こりやすい骨折とその予防(年齢と共に骨密度は低下します)	武蔵村山市 さいかち公園地区集会所	放射線医学センター 主任 若林 努
15:00	知って得する予防医学の話(健康診断・人間ドックの受け方)		健康管理センター 副室長 池田 正俊
1/11(木) 14:00	一生、口から食べる～嚥下障害とその予防～	市民総合センター (武蔵村山市) 3階 集会室	リハビリテーション科 言語聴覚士 中嶋 裕堯
15:00	糖尿病と動脈硬化(専門の看護師がお話します)		看護部 診療看護師 小泉 哲治
1/13(土) 14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
1/13(土) 18:30	鼠径ヘルニア(脱腸)について	八王子学園都市センター 12階 第1セミナー室	外科 部長 高木 睦郎
19:00	ほっておくと怖いおなかの瘤(腹部大動脈瘤)のお話		外科 部長 高木 睦郎
19:30	下肢のむくみと血管のポコポコが気になる方へ(日帰りできる下肢静脈瘤治療)		外科 部長 高木 睦郎
1/16(火) 14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は?)	八王子市 生涯学習センター 川口分館	医療相談室 主任 内藤 孝枝
15:00	糖尿病ってな～に？(怖い合併症にならない為に)		看護部 診療看護師 小泉 哲治
1/17(水) 14:00	第8回いきいき暮らし「終活セミナー」(家族信託、遺言の限界の克服)	たましん RISURUホール 地下1階 サブホール	燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起
15:00	地域に根ざした医療について(東京西徳洲会病院への質問にもお答えします)		事務長 宗像 雅則
1/18(木) 14:00	動脈硬化と食事(あなたの血管を守る栄養の考え方)	武蔵村山市 さいかち公園地区集会所	栄養管理室 副主任 管理栄養士 細田 実
15:00	下肢血管を大切に(画像で見る足の老化)		放射線医学センター 主任 板垣 伸一
1/19(金) 14:00	膝痛について(変形性膝関節症・膝痛体操)	福生市福祉センター	リハビリテーション科 理学療法士 穂高 桂
15:00	そのいびきに注意！～睡眠時無呼吸症候群～(昼間に急に眠くなりませんか?)		臨床検査科 主任 福沢 勝
1/20(土) 12:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	武蔵村山市 さいかち公園地区集会所	院長(外科) 渡部 和巨
13:00	肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です。)		院長(外科) 渡部 和巨
1/20(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データの読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける！運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
1/22(月) 13:30	膵臓がん(お腹にひそむ危険!)	たましん RISURUホール 地下1階 サブホール	湘南鎌倉総合病院 肝胆膵外科 部長 柏木 宏之
14:30	腎臓を守るために(透析治療も含めお話します)		臨床工学科 副技士長 堺 康徳
1/23(火) 14:00	口について知ろう(口の運動でアンチエイジング)	昭島市立武蔵野会館 2階 第1集会室	歯科口腔外科 歯科衛生士 副主任 小池 匡子
15:00	自分のあしで歩きつづけること(足の健康について)		形成外科 医師 寺部 雄太
1/25(木) 14:00	知って得する予防医学の話(健康診断・人間ドックの受け方)	訪問看護ステーション さくら	健康管理センター 副室長 池田 正俊
15:00	文学と温泉医学(漱石先生湯につかる)		健康管理センター センター長 瀧宮 顕彦
1/26(金) 14:00	知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ(薬剤師がお話します)	シニアライフサポート館	薬剤部 副薬局長 岩井 大
15:00	気管支喘息の病態と吸入療法		健康管理センター 医師 鈴木 由美子
1/27(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(診療看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(診療看護師)③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
1/27(土) 14:00	脳の血管の異常を調べよう(運転中に瘤が破裂することも)	コミュニティサロン たんぼぼ	放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
15:00	下腹部にポコッとした膨らみありませんか？(鼠径ヘルニアについて)		外科 医師 数納 祐馬
15:30	からだにやさしい腹腔鏡手術		外科 医師 数納 祐馬
1/29(月) 14:00	女性泌尿器科医がお伝えします。(女性に多い症状とその予防)	シニアライフサポート館	泌尿器科 医師 金城 真実
15:00	口から食べて楽しもう！～食事形態と飲み込みのお話～		看護部 診療看護師 小泉 哲治
1/30(火) 14:00	損をしない健康保険制度の利用法(制度を知ってかしこく利用)	松原町 コミュニティセンター 2階 集会室	医事課 副主任 池田 健二
15:00	PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)		放射線医学センター 副主任 臼井 一貴

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで