

8月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職
8/2(木) 14:00	マンモグラフィについて(乳がんを早く見つけよう!)	八王子市生涯学習センター 川口分館視聴覚室	放射線医学センター 診療放射線技師 松本 安代
	15:00 温泉医学・海外温泉事情～浸かるだけではない 温泉の利用法～		内科 医師 瀧宮 顕彦
8/4(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ③楽しく続ける!運動療法(理学療法士)	東京西徳洲会病院 8階 第2会議室	
8/4(土) 14:00	前立腺について(前立腺肥大、前立腺がんなどについてお話し)	八王子市生涯学習センター 川口分館視聴覚室	泌尿器科 部長 野田 治久
	15:00 PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)		放射線医学センター 診療放射線技師 栗原 瑛士
8/7(火) 14:00	知って得する予防医学のお話(健康診断・人間ドックの受け方)	たましんRISURUホール 地下 サブホール	健康管理センター 副センター長 若林 努
	15:00 口から食べて楽しもう～飲み込みと誤嚥性肺炎のお話～		内科 医師 豊岡 朋香
8/7(火) 17:30	知って得する予防医学のお話(健康診断の結果の見方について)	国立市商業協同組合ビル 2階A会議室	地域医療連携室 副室長 健康医療コーディネーター 池田 正俊
	18:00 脚のふくろみが気になる方へ(下肢静脈瘤について 当日は脚の見えるかっこうでご来場ください)		外科 部長 高木 睦郎
	18:30 ほっておくと怖いお腹の瘤(腹部大動脈瘤)のお話		外科 部長 高木 睦郎
	19:00 鼠径ヘルニア(脱腸)について		外科 部長 高木 睦郎
8/9(木) 14:00	知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	福生市福祉センター 地下 研修室	薬剤部 副薬局長 薬剤師 岩井 大
	15:00 腎臓を守るために(透析治療も含めお話し)		臨床工学科 技士長 臨床工学技士 堺 康徳
8/10(金) 11:00	特殊詐欺被害に合わないために	東京西徳洲会病院 1階北ブース	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	11:30 人間ドックについて(健診・人間ドックの利用)		健康管理センター 副センター長 若林 努
8/13(月) 14:00	第5回いきいき暮らし「終活セミナー」(成年後見制度の光と影)	松原町コミュニティセンター 2階 集会室	燦リーガル司法書士事務所 司法書士 鈴木 敏起
	14:50 特殊詐欺被害に合わないために		警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	15:00 口腔がんについて(歯科口腔外科医がお話し)		歯科口腔外科 医師 萩野 貴磨
8/16(木) 14:00	糖尿病と運動療法	昭島市立武蔵野会館 2階 第1集会室	リハビリテーション科 理学療法士 中嶋 裕介
	14:50 特殊詐欺被害に合わないために		警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	15:00 メタボリックシンドローム(生活習慣病)について		健康管理センター 保健師
8/17(金) 17:30	知って得する予防医学のお話(健康診断の結果の見方について)	昭島つじヶ丘ハイツ 北住宅 第二集会所 ★	地域医療連携室 副室長 健康医療コーディネーター 池田 正俊
	18:00 脚のふくろみが気になる方へ(下肢静脈瘤について 当日は脚の見えるかっこうでご来場ください)		外科 部長 高木 睦郎
	18:30 ほっておくと怖いお腹の瘤(腹部大動脈瘤)のお話		外科 部長 高木 睦郎
	19:00 鼠径ヘルニア(脱腸)について		外科 部長 高木 睦郎
8/18(土) 11:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	福生市福祉センター 地下 研修室 ★	院長(外科) 渡部 和巨
	12:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です。)		院長(外科) 渡部 和巨
	15:00 家庭でできる感染対策(専門の医師がお答えします)		外科 医長 飯島 広和
8/18(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病ってな～に?(医師)②怖い合併症にならない為に(医師) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 8階 第2会議室	
8/20(月) 14:00	ご注意!夏の食生活(脱水症と食事のお話)	残堀・伊那平地区会館 3階 学習室 ★	栄養管理室 管理栄養士 窪田 ひとみ
	15:00 下肢のむくみと血管のポコポコが気になる方へ(日帰りできる下肢静脈瘤治療)		外科 医師 数納 祐馬
	15:20 下腹部にポココとした膨らみありませんか?(鼠径ヘルニアについて)		外科 医師 数納 祐馬
	15:40 からだにやさしい腹腔鏡手術		外科 医師 数納 祐馬
8/21(火) 14:00	人間ドックについて(健診・人間ドックの利用)	訪問看護ステーション さくら ★	健康管理センター 副センター長 若林 努
	15:00 禁煙にお困りですか?—禁煙外来に関して—		内科 医師 豊岡 朋香
	15:30 たばこの煙にお困りですか?—受動喫煙のお話—		内科 医師 豊岡 朋香
8/24(金) 14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	シニアライフ サポート館 ★	医療相談室 副主任 メディカルソーシャルワーカー 澤田 まゆ
	15:00 気管支喘息の病態と吸入療法		健康管理センター センター長 医師 鈴木 由美子
8/25(土) 13:00	子どもによく見られる皮膚疾患について	東京西徳洲会病院 別館1階 小児科外来	小児科 医長 スプラット 智恵美
8/25(土) 14:00	膝痛について(変形性膝関節症、膝痛体操)	コミュニティサロン たんぼぼ ★	リハビリテーション科 理学療法士 奥山 和紀
	14:50 特殊詐欺被害に合わないために		警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	15:00 下肢のむくみと血管のポコポコが気になる方へ(日帰りできる下肢静脈瘤治療)		外科 医師 数納 祐馬
	15:20 下腹部にポココとした膨らみありませんか?(鼠径ヘルニアについて)		外科 医師 数納 祐馬
15:40 からだにやさしい腹腔鏡手術	外科 医師 数納 祐馬		
8/25(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 8階 第2会議室	
8/31(金) 14:00	マンモグラフィについて(乳がんを早く見つけよう!)	八王子学園都市センター 12階第1セミナー室	放射線医学センター 診療放射線技師 宇治原 祥子
	15:00 糖尿病と動脈硬化(専門の看護師がお話し)		看護部 診療看護師 小泉 哲治

「★」マークの付いた講座では血管年齢を測定していただくことができます

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで