

9月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職
9/1(土) 14:00	男性のおしっこの悩みについて	武蔵村山市 残堀伊奈平地区会館 3階 学習室	泌尿器科 副部長 原 秀彦
	腎臓を守る為に(透析療法についてもお話します)		臨床工学科 技士長 臨床工学技士 堺 康徳
9/1(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな〜に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)	東京西徳洲会病院 8階 第2会議室	
9/3(月) 14:00	脳血管の異常を調べよう(運転中に瘤が破裂することも)	シニアライフサポート館	診療放射線技師 田嶋 康宏
	知って得する予防医学のお話(健康診断・人間ドックの受け方)		地域医療連携室 副室長 健康医療コーディネーター 池田 正俊
9/4(火) 14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	武蔵村山市 さいかち公園地区集会所 2階 集会室	医療相談室 主任 メディカルソーシャルワーカー 内藤 孝枝
	糖尿病ってな〜に?(怖い合併症にならない為に)		内科 医師 豊岡 朋香
9/6(木) 11:00	特殊詐欺被害に合わない為に	東京西徳洲会病院 1階 北ブース	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	人間ドックについて(健診・人間ドックの利用)		健康管理センター 副センター長 若林 努
9/7(金) 15:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	昭島市立武蔵野会館 2階 第1集会室	★ 院長(外科) 渡部 和巨
	肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)		院長(外科) 渡部 和巨
9/8(土) 14:30	特殊詐欺被害に合わない為に	松原町 コミュニティセンター 2階 集会室	★ 警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	家庭でおこなう感染対策(専門の医師がお答えします)		外科 医長 飯島 広和
9/8(土) 14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院 8階 第2会議室	
9/11(火) 14:00	睡眠時無呼吸症候群(SAS)について~昼間に急に眠くなりませんか~	八王子市 生涯学習センター 川口分館 視聴覚室	★ 内科 医師 瀧宮 顕彦
	禁煙にお困りですか?—禁煙外来に関して—		内科 医師 豊岡 朋香
	たばこの煙にお困りですか?—受動喫煙のお話—		内科 医師 豊岡 朋香
9/12(水) 14:00	口から目指そうアンチエイジング(歯科インプラントで楽しい食事を)	八王子学園都市センター 12階 第1セミナー室	★ 歯科口腔外科 医師 久保寺 翔
	目のたるみのお話(眼瞼下垂について)		形成外科 医師 嶋崎 仁孝
9/13(木) 14:00	第6回いきいき暮らす「終活セミナー」(任意後見契約と任意代理契約)	松原町 コミュニティセンター 2階 集会室	★ 燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起
	特殊詐欺被害に合わない為に		警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	気管支喘息の病態と吸入療法		健康管理センター センター長 医師 鈴木 由美子
9/15(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 8階 第2会議室	
9/18(火) 18:00	下肢のむくみと血管のポコポコが気になる方へ(下肢静脈瘤について当日は脚の見えるかっこうでご来場ください)	八王子学園都市センター 12階 第1セミナー室	外科 部長 高木 睦郎
	ほっておくと怖いおなかの瘤(腹部大動脈瘤)のお話		外科 部長 高木 睦郎
	脱腸(そけいヘルニア)でお悩みの方へ		外科 部長 高木 睦郎
9/22(土) 14:00	人間ドックについて(健診・人間ドックの利用)	コミュニティサロン たんぼぼ	健康管理センター 副センター長 若林 努
	特殊詐欺被害に合わない為に		警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	メタボリックシンドローム(生活習慣病について)		健康管理センター 保健師
9/22(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 8階 第2会議室	
9/25(火) 14:00	知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	武蔵村山市 残堀伊奈平地区会館 3階 学習室	薬剤部 副薬局長 薬剤師 岩井 大
	睡眠時無呼吸症候群(SAS)について~昼間に急に眠くなりませんか~		内科 医師 瀧宮 顕彦
9/26(水) 11:00	出張健康チェック	東京西徳洲会病院 1階 北ブース	カープス昭島 健康アドバイザー
9/27(木) 13:30	乳がん患者・家族のおしゃべりサロン 主催：NPO法人ブーゲンビリア	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター	
9/28(金) 14:00	健康は栄養管理から(旬の食材で栄養管理)	たましんRISURUホール 地下サブホール	栄養管理室 管理栄養士
	糖尿病と動脈硬化(専門の看護師がお話します)		看護師 診療看護師 小泉 哲治

「★」マークの付いた講座では血管年齢を測定していただくことができます

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで