

# 3月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催:健康友の会 共催:東京徳友会  
協力:東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職
3/2(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病ってな〜に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)	東京西徳洲会病院 本館8階 第二会議室	
3/4(月) 14:00	高気圧酸素治療について	昭島市立武蔵野会館 第1集会室	★ 臨床工学科 技士長 臨床工学技士 堺 康德
	14:50 特殊詐欺にあわない為に		警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	15:00 そのいびきに注意!(睡眠時無呼吸症候群の検査・治療機器に触れます)		臨床検査科 副主任 臨床検査技師 福沢 綾子
3/7(木) 14:00	放射線治療について	瑞穂町 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室	★ 放射線医学センター 診療放射線技師 川北 翔平
	14:50 特殊詐欺にあわない為に		警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係 担当者
	15:00 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について~昼間急に眠くなりませんか~		内科 医師 瀧宮 顕彦
3/9(土) 14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士)②糖尿病で足をなくさない為に(看護師)③ちょっと体調が悪い時には(看護師)	東京西徳洲会病院 本館8階 第二会議室	
3/11(月) 14:00	糖尿病と食事~糖尿病予防の食事と食生活~	残堀・伊奈平地区会館 3階 学習室	★ 栄養管理室 副主任 管理栄養士 麻生 由紀
	15:00 生活習慣病について		健康管理センター 保健師 小菅 綾子
3/12(火) 14:00	PET 検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	昭島市松原町 コミュニティセンター	★ 放射線医学センター 診療放射線技師 栗原 瑛士
	14:45 特殊詐欺にあわない為に		警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	15:00 タバコの煙にお困りですか?~受動喫煙のお話~		内科 医師 豊岡 朋香
	15:30 禁煙にお困りですか?~禁煙外来に関して~		内科 医師 豊岡 朋香
3/12(火) 17:50	特殊詐欺にあわない為に	瑞穂町 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室	★ 警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係 担当者
	18:00 脚のふくらみが気になる方へ(下肢静脈瘤について 当日は足の見えるかっこうでご来場ください)		外科 部長 高木 睦郎
	18:30 ほっておくと怖いお腹の瘤(腹部大動脈瘤)のお話		外科 部長 高木 睦郎
	19:00 脱腸(そけいヘルニア)でお悩みの方へ		外科 部長 高木 睦郎
3/15(金) 14:00	知らない怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	羽村市 コミュニティセンター 2階 第1研修室A	★ 薬剤部 副薬局長 薬剤師 岩井 大
	14:50 特殊詐欺にあわない為に		警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係 担当者
	15:00 気管支喘息の病態と吸入療法		健康管理センター センター長 鈴木 由美子
3/16(土) 14:00	知って得する予防医学のお話(健康診断・人間ドックの受け方)	八王子市生涯学習センター 川口分館 2階 第2学習室	★ 地域医療連携室 副室長 健康医療コーディネーター 池田 正俊
	15:00 家庭でおこなう感染対策(専門の医師がお答えします)		外科 医長 飯島 広和
3/16(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師)②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第二会議室	
3/20(水) 14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	八王子学園都市センター 12階 第1セミナー室	★ 医療相談室 副主任 メディカルソーシャルワーカー 高野橋 志穂
	15:00 目のたるみのお話(眼瞼下垂について)		形成外科 医師 嶋崎 仁孝
3/22(金) 14:30	糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)	昭島市立武蔵野会館 第1集会室	★ 看護部 診療看護師 小泉 哲治
	15:20 特殊詐欺にあわない為に		警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	15:30 男性のおしっこのお悩みについて		泌尿器科 副部長 原 秀彦
3/23(土) 14:00	実は「便秘」で悩んでいます	コミュニティサロン たんぼぼ	★ 医師 橋本 真典
	14:50 特殊詐欺にあわない為に		警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	15:00 口から目指そうアンチエイジング(歯科インプラントで楽しい食事を)		歯科口腔外科 医師 久保寺 翔
3/23(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)②インスリンは怖くない(薬剤師)③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第二会議室	
3/25(月) 14:00	知って得する薬のお話(増えすぎる薬とのつきあい方)	瑞穂町 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室	★ 臨床試験センター センター長 薬剤師 工藤 琢也
	14:50 特殊詐欺にあわない為に		警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係 担当者
	15:00 腰痛について(腰痛の原因・腰痛体操)		リハビリテーション科 理学療法士 稲垣 風歌
3/26(火) 14:00	睡眠時無呼吸症候群(SAS)について~昼間急に眠くなりませんか~	昭島市立武蔵野会館 第1集会室	★ 内科 医師 瀧宮 顕彦
	14:50 特殊詐欺にあわない為に		警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	15:00 高齢者のかかりやすい病気について		内科 医師 豊岡 朋香
	15:30 口から食べて楽しもう~飲み込みと誤嚥性肺炎のお話~		内科 医師 豊岡 朋香
	16:00 長く自分らしく過ごす為に(訪問看護について)		東京西くじら訪問看護ステーション 所長 清水 由佳
3/27(水) 14:30	PETについて(PET 検査でがんを見つけよう)	武蔵野徳洲会病院	★ 放射線医学センター 主任 医学物理士 下 貴裕
	15:00 放射線治療について(放射線でがんを治そう)		放射線医学センター 主任 医学物理士 下 貴裕
3/28(木) 13:30	乳がん患者のおしゃべりサロン 主催:NPO法人ブーゲンビリア	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター	副院長 包括がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦
	術後のホルモン療法		薬剤部 副薬局長 薬剤師 岩井 大
3/29(金) 15:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	シニアライフサポート館	★ 院長(外科) 渡部 和巨
	16:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)		院長(外科) 渡部 和巨

「★」マークの付いた講座では血管年齢を測定していただくことができます

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで