

# 4月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会  
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職
4/5(金)	18:00 脚のふくらみが気になる方へ(下肢静脈瘤について 当日は脚の見えるかっこうでご来場ください)	羽村市 コミュニティセンター 2階 視聴覚室	★ 外科 部長 高木 睦郎
	18:30 ほっておくと怖いお腹の瘤(腹部大動脈瘤)のお話		外科 部長 高木 睦郎
	19:00 脱腸(そけいヘルニア)でお悩みの方へ		外科 部長 高木 睦郎
4/6(土)	12:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	八王子学園都市センター 12階 第1セミナー室	★ 院長(外科) 渡部 和巨
	13:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)		院長(外科) 渡部 和巨
4/6(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病ってな〜?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)	東京西徳洲会病院 本館8階 第二会議室	
4/10(水)	14:00 知って得する薬のお話(増えすぎる薬との付き合い方)	八王子市生涯学習センター 川口分館 2階 視聴覚室	★ 臨床試験センター センター長 薬剤師 工藤 琢也
	15:00 ロコモティブシンドローム(ロコモテスト・ロコモ体操)		リハビリテーション科 副主任 理学療法士 片田 昌志
4/11(木)	14:00 第1回いきいき暮らす「終活セミナー」~新しい相続対策の世界観~	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室	★ 燦リーガル司法書士事務所 司法書士 鈴木 敏起
	14:50 特殊詐欺にあわない為に		警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	15:00 糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)		看護部 診療看護師 小泉 哲治
4/13(土)	14:00 高気圧酸素治療について	コミュニティサロン たんぼぼ	★ 臨床工学科 技士長 臨床工学科 技士 堺 康徳
	14:50 特殊詐欺にあわない為に		警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	15:00 動脈硬化と血管年齢		臨床検査科 主任 臨床検査技師 福沢 勝
4/13(土)	14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院 本館8階 第二会議室	
4/15(月)	14:00 健康は栄養管理から(旬の食材で栄養管理)	羽村市 コミュニティセンター 2階 研修室1B	★ 栄養管理室 管理栄養士 須貝 星音
	14:50 特殊詐欺にあわない為に		警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係 担当者
	15:00 下肢のむくみと血管のポコポコが気になる方へ(日帰りできる下肢静脈瘤治療)		外科 医師 数納 祐馬
	15:20 下腹部にポコッとしたふくらみありませんか?(鼠径ヘルニアについて)		外科 医師 数納 祐馬
	15:40 からだにやさしい腹腔鏡手術		外科 医師 数納 祐馬
4/16(火)	14:00 膝痛について(変形性膝関節症・膝痛体操)	武蔵村山市 残堀・伊奈平地区会館 3階 学習室	★ リハビリテーション科 理学療法士 根元 綾
	15:00 高齢者のかかりやすい病気について		内科 医師 豊岡 朋香
	15:30 口から食べて楽しもう!~飲み込みと誤嚥性肺炎のお話~		内科 医師 豊岡 朋香
4/18(木)	14:00 マンモグラフィについて(乳がんをはやく見つけよう)	瑞穂町 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室	★ 放射線医学センター 診療放射線技師 松本 安代
	14:50 特殊詐欺にあわない為に		警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係 担当者
	15:00 そのいびきに注意!(睡眠時無呼吸症候群の検査・治療機器に触れます)		臨床検査科 副主任 臨床検査技師 福沢 綾子
4/18(木)	15:00 放射線治療について	武蔵野徳洲会病院	放射線医学センター 部長 加藤 雅宏
4/19(金)	14:00 PET 検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	シニアライフサポート館	★ 放射線医学センター 主任 診療放射線技師 臼井 一貴
	15:00 前立腺がんのおはなし		泌尿器科 医長 板谷 直
4/20(土)	14:00 PET 検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室	★ 放射線医学センター 診療放射線技師 栗原 瑛士
	14:50 特殊詐欺にあわない為に		警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長
	15:00 家庭でおこなう感染対策(専門の医師がお答えします)		外科 医長 飯島 広和
4/20(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第二会議室	
4/22(月)	14:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	瑞穂町 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室	★ 医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 土谷 麻里子
	14:50 特殊詐欺にあわない為に		警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係 担当者
	15:00 口腔がんについて(歯科口腔外科医がお話します)		歯科口腔外科 外来医長 須藤 弘喜
4/23(火)	14:00 生活習慣病予防について	福生市さくら会館 3階 第1集会室	★ 健康管理センター 保健師 小菅 綾子
	14:50 特殊詐欺にあわない為に		警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係 担当者
	15:00 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について~昼間急に眠くなりませんか~		内科 医師 瀧宮 顕彦
4/25(木)	13:30 乳がん患者・家族のおしゃべりサロン 主催:NPO法人ブーゲンビリア 『転移・再発の薬物治療』 ※13:30~15:00の間に講演を行います。お問合せは事務局まで	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター	副院長 包括がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦 薬剤部 副薬局長 薬剤師 岩井 大
4/26(金)	14:30 正しく知ろう健康食品・サプリメント(薬剤師がお話します)	八王子学園都市センター 12階 第5セミナー室	★ 薬剤部 副薬局長 薬剤師 岩井 大
	15:30 男性のおしっこのお悩みについて		泌尿器科 副部長 原 秀彦
4/27(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第二会議室	

「★」マークの付いた講座では血管年齢を測定していただくことができます

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで