

6月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	講師・役職	会 館
6/1(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな〜に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)		東京西徳洲会病院 8階 第2会議室
6/6(木) 14:00	動脈硬化と血管年齢	臨床検査科 副技師長 臨床検査技師 福沢 勝	武蔵村山市 残堀・伊奈平地区会館 3階 学習室 ★
	15:00 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について~昼間急に眠くなりませんか~	内科 医師 瀧宮 顕彦	
6/7(金) 15:00	PETについて(PET 検査でがんを見つけよう)	放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕	武蔵野徳洲会病院 ★
	15:30 放射線治療について(放射線でがんを治そう)	放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕	
6/8(土) 14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)		東京西徳洲会病院 8階 第2会議室
6/10(月) 14:00	正しく知ろう健康食品・サプリメント(薬剤師がお話します)	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大	瑞穂町 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室 ★
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 糖尿病食は健康食だ!	栄養管理室 主任 管理栄養士 麻生 由紀	
6/11(火) 14:00	第3回いきいき暮らす「終活セミナー」(遺言①専門家だから見える課題別の、遺言の必要性)	燦リーガル司法書士事務所 司法書士 鈴木 敏起	昭島市 松原町コミュニティセンター 2階 集会室 ★
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:00 糖尿病ってな〜に?(怖い合併症にならない為に)	内科 医師 豊岡 朋香	
6/11(火) 17:30	特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	あきる野ルピア 4階 第1学習室 ★
	18:00 脚のふくろみか気になる方へ(下肢静脈瘤について 当日は脚の見えるかっこうでご来場ください)	外科 部長 高木 睦郎	
	18:30 ほっておくと怖いおなかの瘤(腹部大動脈瘤)のお話	外科 部長 高木 睦郎	
	19:00 脱腸(そけいヘルニア)でお悩みの方へ	外科 部長 高木 睦郎	
6/14(金) 14:00	腎臓を守るために(透析療法も含めお話します)	臨床工学科 技士長 臨床工学技士 堺 康徳	羽村市 コミュニティーセンター 2階 第1研修室A ★
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 前立腺がんのおはなし	泌尿器科 副部長 板谷 直	
6/15(土) 9:30	痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨	瑞穂町 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室 ★
	10:30 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨	
6/15(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 8階 第2会議室
6/18(火) 14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 主任 メディカルソーシャルワーカー 内藤 孝枝	あきる野ルピア 4階 第1学習室 ★
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 高齢者のかかりやすい病気について	内科 医師 豊岡 朋香	
	15:30 口から食べて楽しもう!~飲み込みと誤嚥性肺炎のお話~	内科 医師 豊岡 朋香	
6/19(水) 14:00	美容形成について	形成外科 医師 栗原 茉那	青梅市 シニアライフサポート館 ★
	15:00 PET 検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 主任 診療放射線技師 臼井 一貴	
6/20(木) 14:00	そのいびきに注意!(睡眠時無呼吸症候群の検査・治療機器に触れます)	臨床検査科 副主任 臨床検査技師 福沢 綾子	青梅市 シニアライフサポート館 ★
	15:00 家庭でおこなう感染対策(専門の医師がお答えします)	外科 部長 飯島 広和	
6/22(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 8階 第2会議室
6/22(土) 14:00	PET 検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 副主任 診療放射線技師 栗原 瑛士	瑞穂町 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室 ★
	15:00 口から目指そうアンチエイジング(歯科インプラントで楽しい食事を)	歯科口腔外科 医師 久保寺 翔	
6/25(火) 14:00	メタボリックシンドロームについて	健康管理センター 保健師 三浦 智美	八王子市 生涯学習センター川口分館 2階 視聴覚室 ★
	15:00 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について~昼間急に眠くなりませんか~	内科 医師 瀧宮 顕彦	
6/27(木) 13:30	乳がん患者・家族のおしゃべりサロン 主催:NPO法人ブーゲンビリア	副院長 包括的がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター
	薬のあれこれ~ジェネリック・副作用・飲み合わせ~ ※13:30~15:00の間に講演を行います。お問い合わせは事務局まで	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大	
6/28(金) 14:30	糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)	看護部 診療看護師 小泉 哲治	昭島市 松原町コミュニティセンター 2階 集会室 ★
	15:20 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:30 男性のおしっこのお悩みについて	泌尿器科 部長 原 秀彦	
6/29(土) 14:00	健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸	コミュニティサロン たんぽぽ ★
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:00 知って得する薬のお話(増えすぎる薬との付き合い方)	臨床試験センター センター長 薬剤師 工藤 琢也	

「★」マークの付いた講座では血管年齢を測定していただくことができます

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで