

7月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	講師・役職	会 館
7/1(月) 16:00	知って得する予防医学のお話(健康診断・人間ドックの受け方)	地域医療連携室 副室長 健康医療コーディネーター 池田 正俊	イトーヨーカドー 拜島店 ★
7/2(火)	18:00 脚のふくらみが気になる方へ(下肢静脈瘤について 当日は脚の見えるかっこうでご来場ください)	外科 部長 高木 睦郎	羽村市 コミュニティーセンター 2階 視聴覚室 ★
	18:30 ほっておくと怖いお腹の瘤(腹部大動脈瘤)のお話	外科 部長 高木 睦郎	
	19:00 脱腸(そけいヘルニア)でお悩みの方へ	外科 部長 高木 睦郎	
7/3(水) 16:00	健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸	イトーヨーカドー 拜島店 ★
7/4(木)	14:00 放射線治療について	放射線医学センター 診療放射線技師 川北 翔平	瑞穂町 武蔵野コミュニティーセンター 第2学習室 ★
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について～昼間急に眠くなりませんか～	内科 医師 瀧宮 顕彦	
7/6(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)		東京西徳洲会病院 本館8階第2会議室
7/8(月)	14:00 糖尿病予防の食事について	栄養管理室 管理栄養士 倉俣 朋世	青梅市 シニアライフサポート館 ★
	15:00 口腔がんについて(歯科口腔外科医がお話します)	歯科口腔外科 外来医長 須藤 弘喜	
7/9(火)	14:00 腎臓を守るために(透析療法も含めお話します)	臨床工学科 技士長 臨床工学技士 堺 康徳	あきる野ルピア 4階 第1学習室 ★
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について～昼間急に眠くなりませんか～	内科 医師 瀧宮 顕彦	
7/11(木)	14:00 PET 検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 主任 診療放射線技師 臼井 一貴	昭島市 松原町コミュニティーセンター 2階 集会室 ★
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:00 下腹部にポコッとした膨らみありませんか?(そけいヘルニアについて)	外科 医師 野田 朋宏	
7/12(金)	14:00 そのいびきに注意!(睡眠時無呼吸症候群について)	臨床検査科 副技師長 臨床検査技師 福沢 勝	昭島市 勤労商工市民センター 1階 第3洋室 ★
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:00 前立腺がんのおはなし	泌尿器科 副部長 板谷 直	
7/13(土) 14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士)②糖尿病ってな～に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)		東京西徳洲会病院 本館8階第2会議室
7/16(火)	14:00 腰痛について(腰痛の原因・腰痛体操)	リハビリテーション科 理学療法士 中嶋 裕介	羽村市 コミュニティーセンター 2階 視聴覚室 ★
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 副主任 メディカルソーシャルワーカー 高野橋 志穂	
7/18(木)	14:00 眼瞼下垂について	形成外科 医師 浅野 悠	武蔵村山市 残堀・伊奈平地区会館 3階 学習室 ★
	15:00 家庭でおこなう感染対策(感染症と食中毒のお話)	外科 部長 飯島 広和	
7/20(土)	12:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨	昭島市 松原町コミュニティーセンター 2階 集会室 ★
	13:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨	
7/20(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 本館8階第2会議室
7/24(水)	14:00 認知症の理解と予防～元気ある日常生活で認知症を予防しよう～	リハビリテーション科 作業療法士 大橋 智美	瑞穂町 武蔵野コミュニティーセンター 第2学習室 ★
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸	
7/25(木) 13:30	乳がん患者・家族のおしゃべりサロン 主催:NPO 法人ブーゲンビリア	副院長 包括的がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター
7/26(金)	14:30 男性のおしっこのお悩みについて	泌尿器科 部長 原 秀彦	八王子市 生涯学習センター 川口分館 2階 視聴覚室 ★
	15:30 熱中症について	健康管理センター 保健師	
7/27(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 本館8階第2会議室
7/27(土)	14:00 損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度について)	医事課 主任 広瀬 良太	昭島市 コミュニティーサロンたんぼぼ ★
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:00 口から健康(口腔ケアについて)	歯科口腔外科 歯科衛生士 副主任 神長 瞳	
7/29(月)	15:00 PET について(PET 検査でがんを見つけよう)	放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕	武蔵野徳洲会病院
	15:30 放射線治療について(放射線でがんを治そう)	放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕	
7/30(火)	14:00 糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)	看護部 診療看護師 小泉 哲治	八王子学園都市センター 12階 第4セミナー室
	15:00 高齢者のかかりやすい病気について	内科 医師 豊岡 朋香	
	15:30 口から食べて楽しもう!(飲み込みと誤嚥性肺炎のお話)	内科 医師 豊岡 朋香	
7/31(水) 15:00	正しく知ろう健康食品・サプリメント(薬剤師がお話します)	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大	イトーヨーカドー 拜島店

「★」マークの付いた講座では血管年齢を測定していただくことができます

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで

東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



お問い合わせ

診療予約のお問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様優先24時間

☎042-500-4433

受付案内

平日受付 午前 / 8:00~12:00 (診察開始は9:00)
午後 / 14:00~16:00 (※専門予約外来)
夕方 / 16:30~18:30
土曜受付 午前 / 8:00~12:00
休診日 日曜日・祝日

当院無料送迎バス

運行日:月曜日~土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

● 拝島駅(北口)発⇨東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇨東京西徳洲会病院

電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なり直進して左側(800m・10分)。イトーヨーカドー・拝島店前。

お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折、直進してイトーヨーカドー・拝島店前。
- 立川方面よりお越しの場合
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー・拝島店前。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー・拝島店前。

イトーヨーカドー・拝島店



昭島市松原町3-2-12

羽村市コミュニティセンター



羽村市緑が丘5-2-6

瑞穂町武蔵野コミュニティセンター



西多摩郡瑞穂町むさし野1-5

青梅市シニアライフサポート館



青梅市河辺町10-5-4

あきる野ルピア



あきる野市秋川1-8

昭島市松原町コミュニティセンター



昭島市松原町1-3-10

昭島市 勤労商工市民センター



昭島市昭和町3-10-2

武蔵村山市残堀・伊奈平地区会館



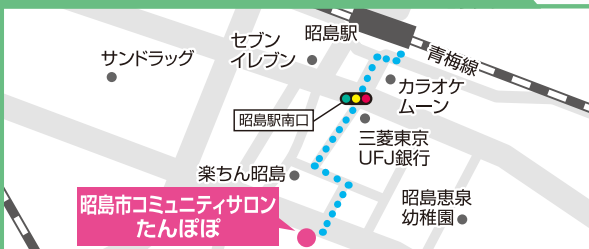
武蔵村山市残堀1-60-3

八王子生涯学習センター(川口分館)



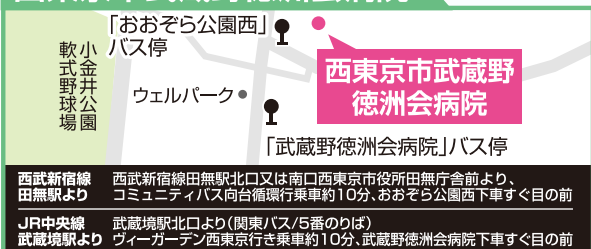
八王子市川口町3838川口やまゆり館2階

昭島市コミュニティサロンたんぼぼ



昭島市上川原町2-12-12-101

西東京市武蔵野徳洲会病院



西東京市向台町3-5-48

八王子学園都市センター



八王子市旭町9-1

講師協力 東京西徳洲会病院 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで