

8月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	講師・役職	会 館
8/3(土)	11:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨	武蔵村山市残堀・伊奈平地区会館 3階 学習室
	12:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨	
8/3(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ(管理栄養士) ②糖尿病ってな〜に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)		東京西徳洲会病院 本館8階第2会議室
8/6(火)	15:00 健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸	イトーヨーカドー 拜島店
8/6(火)	18:00 脚のふくらみが気になる方へ(下肢静脈瘤について 当日は足の見えるかっこうでご来場ください)	外科 部長 高木 睦郎	羽村市 コミュニティセンター 2階 視聴覚室
	18:30 ほっておくと怖いお腹の瘤(腹部大動脈瘤)のお話	外科 部長 高木 睦郎	
	19:00 脱腸(そけいヘルニア)でお悩みの方へ	外科 部長 高木 睦郎	
8/8(木)	15:00 損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度について)	医事課 主任 広瀬 良太	イトーヨーカドー 拜島店
8/9(金)	14:00 マンモグラフィで乳がんを見つけよう	放射線医学センター 診療放射線技師 宇治原 祥子	青梅市 シニアライフサポート館
	15:00 高齢者のかかりやすい病気について	内科 医師 豊岡 朋香	
	15:30 口から食べて楽しもう!~飲み込みと誤嚥性肺炎のお話~	内科 医師 豊岡 朋香	
8/10(土)	14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)		東京西徳洲会病院 本館8階第2会議室
8/13(火)	14:00 口から健康(口腔ケアについて)	歯科口腔外科 副主任 歯科衛生士 神長 瞳	武蔵村山市残堀・伊奈平地区会館 3階 学習室
	15:00 そのいびきに注意!(睡眠時無呼吸症候群について)	臨床検査科 臨床検査技師	
8/15(木)	14:00 知って得する薬のお話(増えすぎる薬との付き合い方)	臨床試験センター センター長 薬剤師 工藤 琢也	瑞穂町 武蔵野コミュニティーセンター 第2学習室
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 土谷 麻里子	
8/15(木)	15:00 放射線治療について	放射線医学センター 部長 加藤 雅宏	武蔵野徳洲会病院
8/16(金)	14:00 放射線治療について	放射線医学センター 診療放射線技師 土田 彩音	八王子市 生涯学習センター 川口分館 2階 視聴覚室
	15:00 前立腺がんのおはなし	泌尿器科 副部長 板谷 直	
8/17(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 本館8階第2会議室
8/19(月)	14:00 そのいびきに注意!(睡眠時無呼吸症候群について)	臨床検査科 臨床検査技師	八王子学園都市センター 12階 第1セミナー室
	15:00 口腔がんについて(歯科口腔外科医がお話します)	歯科口腔外科 病棟医長 萩野 貴磨	
8/21(水)	14:00 正しく知ろう健康食品・サプリメント(薬剤師がお話します)	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大	昭島市 コミュニティサロンたんぼぼ
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:00 膝痛について(変形性膝関節症・膝痛体操)	リハビリテーション科 理学療法士 赤坂 浩子	
8/22(木)	14:00 糖尿病と運動療法	リハビリテーション科 副主任 理学療法士 清水 雄太	あきる野ルピア 4階 第1学習室
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 家庭でおこなう感染対策(感染症と食中毒のお話)	外科 部長 飯島 広和	
8/23(金)	14:00 健康は栄養管理から	栄養管理室 管理栄養士	昭島市 松原町コミュニティーセンター 2階 集会室
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:00 高齢者のかかりやすい病気について	内科 医師 豊岡 朋香	
	15:30 口から食べて楽しもう!~飲み込みと誤嚥性肺炎のお話~	内科 医師 豊岡 朋香	
8/24(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 本館8階第2会議室
8/26(月)	14:00 腎臓を守るために(透析療法も含めお話しします)	臨床工学科 技士長 臨床工学技士 堺 康徳	瑞穂町武蔵野 コミュニティーセンター 第2学習室
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 New 胃癌・大腸癌の基礎知識~手遅れにならないために知っておくべきこと~	外科 医師 野田 朋宏	
8/28(水)	14:00 第4回いきいき暮らし「終活セミナー」(遺言② 遺言内容の確実な実現に配慮した、遺言の書き方)	燦りーガル司法書士事務所 司法書士 鈴木 敏起	昭島市松原町 コミュニティーセンター 2階 集会室
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:00 健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸	
8/30(金)	14:30 糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)	看護部 診療看護師 小泉 哲治	羽村市 コミュニティーセンター 2階 視聴覚室
	15:20 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	
	15:30 男性のおしっこのお悩みについて	泌尿器科 部長 原 秀彦	

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで