

# 9月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会  
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	講師・役職	会 館
9/3(火)	14:00 高齢者のかかりやすい病気について～寝たきりにならない為に～	内科 医師 豊岡 朋香	八王子市 生涯学習センター川口分館 2階 視聴覚室
	15:00 腎臓を守るために(透析療法も含めお話しします)	臨床工学科 技士長 臨床工学科 技士 塚 康徳	
9/4(水)	15:00 動脈硬化のしくみ(動脈硬化の原因とその改善について)	臨床検査科 副技師長 臨床検査技師 福沢 勝	イトーヨーカドー 拜島店
9/5(木)	14:00 <b>New</b> 放射線による消化管検査～口から肛門まで～	放射線医学センター 主任 診療放射線技師 窪田 淳	武蔵村山市 残堀・伊奈平地区会館 3階 学習室
	15:00 <b>New</b> 胃癌・大腸癌の基礎知識～手遅れにならないために知っておくべきこと～	外科 医師 野田 朋宏	
9/7(土)	12:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨	昭島市 コミュニティサロン たんぼぼ
	13:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨	
9/7(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病で足をなくさない為に(看護師)③ちょっと体調が悪い時には(看護師)		東京西徳洲会病院 本館8階第2会議室
9/7(土)	14:30 <b>New</b> むくみについて(むくみ取り体操)	東京西くじら訪問看護ステーション 所長 緩和ケア認定看護師 清水 由佳	昭島市 松原町コミュニティセンター 2階 集会室
	15:20 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:30 家庭でおこなう感染対策(感染症と食中毒のお話)	外科 部長 飯島 広和	
9/9(月)	14:00 健康は栄養管理から(旬の食材で栄養管理)	栄養管理室 管理栄養士 須貝 星音	瑞穂町 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 そのいびきに注意!(睡眠時無呼吸症候群について)	臨床検査科 臨床検査技師 小池 奈緒子	
9/10(火)	17:30 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	あきる野ルピア 4階 第1学習室
	18:00 脚のふくらみが気になる方へ(下肢静脈瘤について当日は足の見えるかっこうでご来場ください)	外科 部長 高木 睦郎	
	18:30 ほっておくと怖いお腹の瘤(腹部大動脈瘤)のお話	外科 部長 高木 睦郎	
	19:00 脱腸(そけいヘルニア)でお悩みの方へ	外科 部長 高木 睦郎	
9/11(水)	15:00 知って得する薬のお話(増えすぎる薬との付き合い方)	臨床試験センター センター長 薬剤師 工藤 琢也	イトーヨーカドー 拜島店
9/11(水)	15:00 PETについて(PET検査でがんを見つけよう)	放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕	武蔵野徳洲会病院
	15:30 放射線治療について(放射線でがんを治そう)	放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕	
9/12(木)	14:00 認知症の理解と予防～元気ある日常生活で認知症を予防しよう～	リハビリテーション科 作業療法士 田中 大輔	昭島市 松原町コミュニティセンター 2階 集会室
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:00 眼瞼下垂について	形成外科 医師 浅野 悠	
9/13(金)	14:30 健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸	八王子学園都市センター 12階 第2セミナー室
	15:30 前立腺がんのおはなし	泌尿器科 副部長 板谷 直	
9/14(土)	14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士)②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)		東京西徳洲会病院 本館8階第2会議室
9/17(火)	14:00 高齢者のかかりやすい病気について～寝たきりにならない為に～	内科 医師 豊岡 朋香	羽村市コミュニティセンター 2階 視聴覚室
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 口から健康(口腔ケアについて)	歯科口腔外科 副主任 歯科衛生士 神長 瞳	
9/19(木)	14:00 損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度について)	医事課 主任 広瀬 良太	瑞穂町 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室
	15:00 生活習慣病について	健康管理センター 保健師 内山 幸里子	
9/20(金)	14:00 正しく知ろう健康食品・サプリメント(薬剤師がお話しします)	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大	青梅市 シニアライフサポート館
	15:00 <b>New</b> 画像から見る認知症	放射線医学センター 副主任 診療放射線技師 栗原 瑛士	
9/21(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師)②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 本館8階第2会議室
9/24(火)	14:00 ロコモティブシンドロームについて(ロコモ度チェック・ロコモ体操)	リハビリテーション科 理学療法士 小島 瑠莉	青梅市 シニアライフサポート館
	15:00 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について～昼間急に眠くなりませんか～	内科 医師 瀧宮 顕彦	
9/25(水)	14:00 第5回いきいき暮らし「終活セミナー」(成年後見制度は本当に闇か?～成年後見と正しく向き合う～)	燦リーガル司法書士事務所 司法書士 鈴木 敏起	昭島市 松原町コミュニティセンター 2階 集会室
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 主任 メディカルソーシャルワーカー 内藤 孝枝	
9/26(木)	13:30 乳がん患者・家族のおしゃべりサロン 主催:NPO法人ブーゲンビア 急性期病院での緩和ケアについて ※13:30より講演を行います。お問い合わせは事務局まで	副院長 包括的がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦 看護部 緩和ケア認定看護師 船橋 邦江	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター
9/27(金)	14:30 糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)	看護部 診療看護師 小泉 哲治	あきる野ルピア 4階 第1学習室
	15:30 男性のおしっこのお悩みについて	泌尿器科 部長 原 秀彦	
	17:00 <b>New</b> 慢性胃炎とピロリ菌のお話	消化器内科 部長 楠本 秀樹	
9/28(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病ってなに?(医師)②怖い合併症にならない為に(医師)③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 本館8階第2会議室
9/28(土)	14:00 そのいびきに注意!(睡眠時無呼吸症候群について)	臨床検査科 臨床検査技師 鈴木 大貴	八王子市 生涯学習センター川口分館 2階 視聴覚室
	15:00 口から目指そうアンチエイジング(歯科インプラントで楽しい食事を)	歯科口腔外科 医師 久保寺 翔	

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで